Korealainen bibimbap
RESEPTI

Korealainen bibimbap



VALMISTUSAIKA 40 min
AINESOSAT 17 tuotetta
VALMISTAA 2 annosta

Tämä korealainen lohturuoka on mahtavaa valmistaa. Kokoa annos haluamallasi tavalla ja luo sitten makuelämys sekoittamalla kaikki yhteen!

AINESOSAT

- Korealainen liha:
- 1 rkl auringonkukkaöljyä
- 175g naudan jauhelihaa
- 1 valkosipulikynsi murskattu
- 1 rkl fariinisokeria
- 1 rkl soijakastiketta
- 1 rkl kuivattuja chilihiutaleita
- Pinaattia varten:
- 100g pinaattia (pesty)
- 1 viipaloitu salottisipuli
- 1 valkosipulin kynsi murskattu

- 1 rkl paahdettuja seesaminsiemeniä
- Maustekurkut:
- 100g ohuesti viipaloitua kurkkua
- 1 tl suolaa
- 1 rkl valkoviinietikka
- 1 rkl hienoa sokeria
- Suikaloidut porkkanat:
- 1 porkkana, raastettu
- 1 rkl seesamiöljyä
- 2 kananmunaa
- 1 viipaloitu salottisipuli
- 250g Ben's Original™ Pitkäjyväinen riisi

OHJE

1. Lihan valmistus: sekoita kaikki ainekset ja anna niiden marinoitua sillä aikaa kun teet muut valmistelut.
2. Maustekurkku: sekoita suola, sokeri ja etikka kulhossa. Lisää viipaloitu kurkku ja jätä maustumaan. Laita sivuun 15 minuutiksi.
3. Kiehauta pieni määrä vettä. Anna pinaatin kiehua kahden minuutin ajan, valuta ja huuhtele heti kylmällä vedellä. Lisää kevätsipuli, valkosipuli ja seesaminsiemenet ja sekoita.
4. Sekoita porkkana seesamiöljyyn ja mausta suolalla ja pippurilla. Laita samaan aikaan 2 paistinpannua keski- tai kovalle lämmölle. Lisää öljyä yhteen ja ruskista jauhelihaa 3-5 minuuttia kunnes rapeaa. Paista kananmunat toisella pannulla (Valuva keltuainen).
5. Keitä Ben's Original™ riisi pakkauksen Reseptitiden mukaan ja siirrä kulhoon. Asettele muut ainekset päällekkäin, kananmunat ja salottisipuli viimeiseksi. Sekoita kaikki ainekset keskenään ja nauti!

KATEGORIAT:

Itämainen, 30 - 45min, Pitkäjyväinen riisi

LISÄÄ TÄNÄN KALTAISIA RESEPTEJÄ



Välimerellinen Express- rukola ja tomaatti riisi

Valmistusaika

20 min

Ainesosat

8 tuotetta



Vegaaninen sieni- riisipannu

Valmistusaika

20 min

Ainesosat

11 tuotetta



Rapea meksikolainen salaatti avokadolla ja chilillä

Valmistusaika

20 min

Ainesosat

11 tuotetta

Source URL: *https://fi.bensoriginal.com/resepti/korealainen-bibimbap*